

# 30

## ANIVERSARI del CAP Horta

Activitats obertes a la ciutadania, a càrrec de professionals del CAP Horta, en col·laboració amb altres entitats del barri. Us hi esperem!

**Divendres, 13 de desembre de 2024**

**Al passatge Tossa** (al costat del CAP Horta)

- **9-11 h: Taules informatives**, a càrrec de professionals del CAP Horta
- **9-10 h: Taller de benestar emocional**, a càrrec de les Referents de Benestar Emocional Comunitari (RBEC) del CAP Horta
- **10-11 h: Txikung**, a càrrec de l'Associació Cultural Recreativa 40 p'arriba 40 p'abajo
- **10.15-11.15 h: Taller de fragilitat**, a càrrec de fisioterapeutes del CAP Horta
- **11.15-12 h: Esmorzar comunitari**, organitzat pel CAP Horta en col·laboració de comerços del barri
- **12-13:30 h: Taller sobre l'etiquetatge dels aliments**, a càrrec del la dietista-nutricionista del CAP Horta
- **12-13 h: Posa't en forma**, a càrrec de Nick Spa & Sports Club
- **15-16 h: Taules informatives**, a càrrec de professionals del CAP Horta
- **17 h: Xocolatada popular**, organitzada pel CAP Horta en col·laboració amb la Fundació Jovent
- **17:30 h: Activitat infantil**, a càrrec de l'Associació d'Entreteniment Grupo Dance
- **18:15 h: Batucada i cloenda**, organitzada pel CAP Horta en col·laboració amb el grup escola Tokem x Tu

[ics.gencat.cat/caphorta](https://ics.gencat.cat/caphorta)

X @primariaicscat #CAPHorta